



Betre tverrfagleg innsats- BTI

BTI -verktøy

Kommunale tenester for born, ungdom og familiar i Sogndal kommune



Brosjyren er ei beskriving av ulike tilgjengelege tenester for born, ungdom og familiar.

Det er meint som ei orientering og eit oppslagsverk.

Helsestasjon og jordmorteneste

Kontaktinformasjon

Tenesteleiar helsestasjon og jordmorteneste:

Anita Andersen Orrestad

E-post: anita.orrestad@sogndal.kommune.no

Leiande helsejukepleiar:

Elin Henjesand Kvam

E-post elin.kvam@sogndal.kommune.no

Besøksadresse:

Plassen 2

(Sogndal helse- og omsorgssenter, 2. etasje)

Opningstid i ekspedisjonen:

Måndag, tysdag, onsdag og fredag kl 08 - 15

Timebestilling: tlf 57 62 97 20

Jordmor er tilgjengelig på tlf:

Kvar dag kl. 11.00 - 11.30

57 62 97 26

Omtale:

Helsestasjon- og jordmortenesta er ei eiga tenesteeining og samlar jordmortenesta, helsestasjonstenesta og skulehelsetenesta.

Helsetenestene omfattar svangerskapsomsorga, helsestasjon for barn 0 – 5 år, skulehelsetenesta , helsestasjon for ungdom, helsestasjon for unge vaksne, resisevaksiner, smittevern og flyktning/minoritetshelse.

Jordmortenesta

Svangerskapsomsorga skal vera eit tilbod om støtte og rettleiing i den endrings- prosessen som svangerskapet er. Målet for svangerskapsomsorga er å sikre at svangerskapet utviklar seg så normalt som mogleg både for babyen og for deg som skal bli mor. Det inneber

medisinsk kontroll og at du skal få omsorg og støtte til å meistre denne viktige forandringa i livet. Jordmor informerer deg om korleis svangerskapet utviklar seg, fødselen og tida etter fødselen.

Helsestasjon – og skulehelsetenesta har ansvar for førebyggjande og helsefremjande arbeid for barn og unge i alderen 0 – 20+ år.

Helsestasjon – og skulehelsetenesta jobbar for å fremje barn si helse og trivsel, samt førebyggje sjukdom og skade. Spesielt blir barnet si fysiske og psykososiale utvikling i samspel med omgivnadane vektlagt, og me vil gjerne vere ein stad der foreldre kan søkje råd og rettleiing i høve barnet si helse og utvikling.

Her er de som foreldre velkomne til å ta kontakt om de har spørsmål, problem eller utfordringar i kvardagen. Me jobbar etter lågterskelprinsippet, det vil seie at det skal vere låg terskel for å ta kontakt. Me legg stor vekt på samspel og tilknytning mellom foreldre og barn, og tidleg innsats.

Helsestasjon for ungdom - HFU - er eit gratis tilbod til ungdom under 20 år som bur i Sogndal.

Helsestasjon for unge vaksne - HUV - er eit samarbeidsprosjekt mellom Sogndal kommune og studentsamskipnaden og er eit gratis tilbod til unge vaksne i aldersgruppa 20 - 25 år som bur i Sogndal

Flyktning/minoritetshelse. Flyktingar som bur eller oppheld seg i kommunen har rett til naudsynte helsetenester på lik linje med andre som oppheld seg i kommunen. Dei skal ha tilbod om den somatiske og psykiske helsehjelpa som dei treng.

Reisevaksiner; tilbod om vaksinasjon og rådgiving før utanlandsreiser.

Smittevern; Organiseringa av smittevernet i Norge er karakterisert ved at primæransvaret for smittevernet er lagt til kommunehelsetenesta. Kommunen skal sørge for at alle som bur eller midlertidig oppheld seg i kommunen er sikra nødvendige smittevern hjelp.

Sogn Pedagogisk-psykologisk teneste (PPT)

Kontorstad:

Dalavegen 2

Leiar: Anne Haugen Hov

E-post: postmottak.ppt@sogndal.kommune.no

Telefon: 45 97 80 80

Postadresse: Postboks 153
6851 Sogndal

Omtale:

PP tenesta kan hjelpe med:

- Lærevanskar, t.d. lese/skrivevanskar og matematikkvanskar
- Språk- og kommunikasjonsvanskar
- Vanskar knytta til merksemd og konsentrasjon
- Psykososiale vanskar
- Synsvanskar
- Høyrevanskar
- Motoriske vanskar
- Mobbeproblematikk

PPT sine mest brukte arbeidsmåtar

- Utgreiing, testing
- Tilråding om spesialundervisning og spesialpedagogisk hjelp
- Rettleiing til kommunalt tilsette o.a.
- Rettleiing til foreldre
- Vidaretilvising til 2. og 3.linjeteneste, td. BUP og Statped

Ungdomsavdelinga

Omtale:

Ungdomsavdelinga arrangerar ulike aktivitetar og arrangement for ungdommane i Sogndal. Vi heldt til på Sogndal vidaregåande skule, ved sidan av biblioteket. Vi har alltid open dør, og det er berre å komme innom for ein prat eller ein kaffikopp!

Følg med på oppdateringar, arrangement, aktivitetar og mykje anna kjekt som skjer for bygdas ungdom!

Ungdomsleiar: Maria Kalstad Brun

Kontorstad: Sogndal Videregående Skule

E-post: maria.kalstad.brun@sogndal.kommune.no

Telefon: 95105625

UngdomsLOS

Kontorstad: Sogndal Videregående Skule

E-post: jarle.teo.andersen@sogndal.kommune.no

Telefon: 90856372

Ungdomsarbeidar

Kontorstad:

Rønnaug Breie

E-post: ronnaug.breie@sogndal.kommune.no

Telefon: 99286153

Sogn barnevern

Kontaktinformasjon

Kontorstad: Helsesenteret i Sogndal, Dalavegen 2, 6856 Sogndal

Opningstid: kl. 08.00-15.45,
sommartid 15.05-15.09, kl. 08.00-15.00

Telefon: 975 06 095

Postadresse: Pb. 243, 6852 Sogndal

Fast kontorvaktordning, tlf. 975 06 095

Open konsultasjonstid for samarbeidende instansar: kvar torsdag kl.14.00

Alarmtelefonen for barn og unge, tlf. nr. 116 111



Omtale

Sogn barnevern er ei interkommunal teneste for kommunane Balestrand, Leikanger, Sogndal og Luster.

Barneverntenesta skal sikre born og unge naudsynt hjelp, omsorg og tryggje oppvekstvilkår om dei lever under tilhøve som kan skade deira helse og utvikling.

Loven skal sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp, omsorg og beskyttelse til rett tid. Loven skal bidra til at barn og unge møtes med trygghet, kjærlighet og forståelse og at alle barn og unge får gode og trygge oppvekstvilkår.

Born og unge frå 0-18 år og deira familiar får tenester hjå barnevernet. Barnevernslov gir barn og unge rett til nødvendige tiltak.

Hjelpetiltak kan verte oppretthaldt inntil bornet har fylt 23 år, om ungdommen samtykkjer.

Barneverntenesta kontaktar du ved mistanke om:

- Utfordringar i foreldrerolla – manglande foreldreferdigheiter
- Samspelevanskar i familien
- Vedvarande konflikt i familien, mellom foreldra eller foreldre og barn
- Foreldre med somatiske og psykiske utfordringar som påverkar barnet si utvikling
- Barn/ungdom med psykiske problem, åtferdsvanskar eller emosjonelle vanskar som ikkje vert følgt opp av føresette
- Rusmisbruk hjå barn/ungdom eller foreldra som ikkje vert følgt opp av føresette
- Kriminalitet hjå barnet/ungdommen eller foreldra som ikkje vert følgt opp av føresette
- Omsorgssvikt og mishandling; vitne til vald, fysisk og psykisk mishandling, seksuelle overgrep

Barneverntenesta tilpassar tiltaka til det enkelte barn og familie.

Liste over tiltak:

- Endringsbaserte tiltak retta mot føresette, rettleiing, foreldrerettleiingsprogram
- Miljøarbeidar eller miljøterapeut i heimen
- Avlastning; barnehage, SFO, besøksheim, støttekontakt
- Systemarbeid, ansvarsgruppe, koordineringsansvar
- Vidare tilvising til: familiekontor, helsestasjon, BUP, BUF-etat og liknande.
- Økonomisk støtte
- Fosterheim

Meir info om barnevern:

<https://www.bufdir.no/>

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2016-16>

Sogn barnevernsvakt

Kontaktinformasjon

Kontorstad: Helsesenteret i Sogndal, Dalavegen 2, 6856 Sogndal

Opningstid: Heile året, utanom ordinær kontortid. Ettermiddag, helg og høgtid.

Telefon: 40022988

Alarmtelefonen for barn og unge, tlf. nr. 116 111



Omtale

Sogn barnevernsvakt er ei interkommunal teneste for kommunane Balestrand, Høyanger, Leikanger, Sogndal, Luster og Vik.

Barnevernsvakt tek i vare barns behov for hjelp og bistand i kriser og akutte situasjonar utanom kontortid. Når barnevernsvakta får henvendingar vil vakta ut frå situasjon vurdere kva hjelp og bistand som trengs ut frå eit barnevernfagleg perspektiv og ut frå kriteria i barnevernstenestelova. Henvendingar kan løysast gjennom råd og rettleiing på telefon eller heimebesøk.

Meir info om barnevernsvakt:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/dognbemannet-barnevernvakt/id748217/>

<http://www.sogndal.kommune.no/ato/esa62/document/1-utgreiing-om-etablering-av-sogn-barnevernsvakt>

Flyktingtenesta

Kontaktinformasjon

Flyktingkonsulent: Emil U. Davidsen

Telefon: 99286014

Koordinator barn og familie: Irene Aa Jøssang

Telefon: 99286019

Kontorstad: Hovevegen 2, Kulturhuset i Sogndal

Opningstid: Kvar dag utanom onsdag (stengd) frå kl 11:30-14:00

Postadresse: 6851 Sogndal

Omtale

Flyktingar med opphaldsløyve får vedtak om busetjing i kommune. Flyktingtenesta sitt ansvar er å fylgje opp politiske vedtak om busetting, samt mottak av familiesameinte flyktingar. Tenesta har ansvar for buseting og etablering i kommunen, samt koordinere deltaking i introduksjonsprogram. Tenesta har og eit ansvar for integrering av dei busette flyktingane.

Flyktingtenesta bidreg blant anna med:

- Tildeling og hjelp til å skaffe bustad
- Rettleiing i lokalsamfunn og tilgang til ulike tenester
- Fatte vedtak om introduksjonsprogram
- Praktisk hjelp og rettleiing under deltaking i introduksjonsprogram
- Tiltak for integrering
- Tverrfagleg samarbeid med andre instansar

Koordinator barn og familie

Barnehage:

- Kontaktperson mellom barnehage og føresette ved barnehageoppstart.
- Sikre god oppstart og god dialog mellom barnehage-heim.

Skule:

- Kontaktperson mellom skule og føresette ved skuleoppstart.
- Sikre god skulestart for barnet og god dialog mellom skule-heim.

Fritid:

- Gi barnefamiliar informasjon om fritidstilbod og vidareformidle kontaktpersonar.

Svangerskapspermisjon:

- Ved svangerskapspermisjon frå introduksjonsprogram skal koordinator sikre god oppstart etter permisjon og gi informasjon om søknad på barnehage.
- § 5-3 Kommunen skal tilby oppfølging og norskopplæring eller språktrening til deltakere som er i omsorgspermisjon etter fødsel eller adopsjon.
- Tilbudet skal gis fra og med den fjerde måneden av permisjonstiden og tilpasses den enkelte deltaker.
- Ha oppdatert rapport over barnefamiliar til einkvar tid.

Foreldrerettleiing:

- I samarbeid med samarbeidspartar gi føresette god rettleiing i det å vere foreldre i Norge.

NAV Sogndal

Kontaktinformasjon

Kontorstad:

Opningstid: 09.00-15.00

- Stengt torsdag

Telefon: 55 55 33 33

Postadresse: Postboks 143, 6851 Sogndal

Omtale

Sosiale tenester - NAV

Gjennom livet vil ein kunne kome i situasjonar der ein treng økonomisk hjelp og rådgjeving. Det kan vere økonomiske ytingar frå det offentlege, råd og rettleiing i vanskelege økonomiske tider, eller hjelp i form av bustønad til høge buutgifter.

Økonomisk rådgjeving

NAV-kontoret kan gi råd og rettleiing til personar med økonomiske vanskar og gjeldsproblem.

Økonomisk stønad/hjelp

Personar som ikkje er i stand til å syta for livsopphaldet sitt, eller som i særskilte tilfelle treng hjelp til å tilpasse seg eller overvinne ein vanskeleg livssituasjon, kan søkje om økonomisk sosialhjelp.

Ofte vert økonomisk hjelp kombinert med rådgjeving og krav til søkjar.

Søknadsskjema og eventuell hjelp til utfylling kan du få ved å kontakta NAV-kontoret. For at søknaden skal kunne handsamast så raskt som muleg, må søknaden vera fullstendig og korrekt utfylt og dokumentasjon må liggja ved søknaden.

Kreftkoordinator

Omtale:

Alle kreftpasientar som har eller har hatt kreft og deira pårørande kan ved behov ta kontakt med kreftkoordinator.

Kontaktinformasjon:

Kontorstad: SHOS i fyrste etasje i lag med administrasjonen

Opningstid:

Telefon: 99286229

Postadresse:

E-post: kreftkoordinator@sogndal.kommune.no

- er til hjelp for å koordinere og tilrettelegging kvardagen for kreftsjuke og pårørende på ein best mogleg måte
- er ansvarleg for å samordne tilbod og tenester rundt kreftpasienten i Sogndal kommune
- skal vere lett tilgjengeleg for pasientar og pårørende
- skal bidra til gode rutinar og system for kreftomsorg i Sogndal kommune

Kommunepsykolog

- Systemnivå
- Rettleiing

Kontaktinformasjon:

Trude Os

Telefon: 41212941

E-post: Trude.Os@sogndal.kommune.no

Psykisk helse og rus teneste

Kontaktinformasjon

Kontorstad: Plassen 4

Opningstid: 09.00- 15.00

Telefon: 92038250

Postadresse: 243, 6852 Sogndal

Omtale

Dersom du har psykiske vanskar eller lidingar, har kommunen ulike tilbod som skal styrkje evna di til å meistre livet. Det kan vere hjelp til å finne sosiale aktivitetar, råd og rettleiing både til deg og dei pårørande, sam talegrupper og anna.

Rustenesta er ein del av det psykiske helsearbeidet i kommunen. Rustenesta kan bidra med råd og rettleiing til personar med rusproblem og setje i verk hjelpetiltak slik at ein kan bidra til å kome seg bort frå misbruket.

Psykisk helse- og rus teneste er eit gratis kommunalt tenestetilbod til alle som bur i kommunen. Den rettar seg mot menneske med ulike psykiske vanskar og/eller rus, pårørande og menneske i livskrise.

Ein treng ikkje tilvising frå lege eller andre for å ta kontakt.

Tenesta psykisk helsearbeid inneheld ingen akutfunksjon. Når det gjeld akutt behov for hjelp tek ein kontakt med legevakt eller evt. politietaten.

Koordinerende eining

- Individuell plan og koordinator

Omtale:

Treng du hjelp frå mange fagpersonar i Sogndal? Då kan du få hjelp frå ein koordinator.

Individuell plan kan vere eit godt samarbeidsverktøy for å samordne tenestene dine.

Koordinerende eining skal sikre at dei som har rett til det, får eit tilbod om individuell plan og koordinator etter [kapittel 7 i Helse- og omsorgslova](#).

Brukarar som har behov for langvarige og samordna tenester, har rett til å få utarbeidd ein individuell plan.

Føremålet med planen er å gje brukaren større tryggleik, forutsigbarheit, avklare ansvarstilhøve og sikre samordning. Slik får ein styrka samhandlinga mellom tenesteytar og brukar og eventuelt pårørande.

Du må melde inn behov om tenestene på skjema. I tillegg må du skrive under på Samtykke til tverrfagleg samarbeid i Sogndal kommune.

Er du under 20 år kontaktar du koordinerande eining barn/unge, og om du er over 20 år kontaktar du koordinerande eining vaksne.

Koordinerande eining i Sogndal kommunen er organisert i ei barn/unge gruppe og ei vaksengruppe.

Fagpersonane i desse gruppene jobbar til dagleg tett på brukarane.

Leiar i barn/ungegruppa:

Jorunn Aa Albretsen

Telefon: 99 28 61 27

E-postadresse: jorunn.a.albretsen@sogndal.kommune.no

Leiar i vaksengruppa

Einar Thune

Telefon: 57 62 97 30

E-post: einar.nils.thune@sogndal.kommune.no

Frisklivsentralen i Sogn

Kontaktinformasjon:

Telefon: 95 30 38 97 / 95 89 36 41

Mail: frisklivssentralen@sogndal.kommune.no

Omtale:

Frisklivssentralen Sogn er ei interkommunal helsefremjande og førebyggjande helseteneste for Luster og Sogndal kommune.

Frisklivssentralen Sogn gir strukturert, tilpassa og tidsavgrensa oppfølging basert på individuell rettleiing og gruppebaserte tilbod.

Frisklivssentralen Sogn gir primært støtte til endring av levevanar og meistring av helseutfordringar knytt opp mot fysisk aktivitet, kosthald og snus- og røykeslutt.

Frisklivssentralen Sogn kan også gi rettleiing og tilbod knytt til psykiske belastningar, søvnevanskar og risikofylt alkoholbruk.

Frisklivssentralen Sogn arbeidar også med førebyggjande arbeid innan desse områda, samt at ein tilbyr ulike læring- og mestringskurs knytt til kosthald, snus- og røykeslutt, depresjonsmeistring, kurs til pårørande for personar med demens m.m