



Betre tverrfagleg innsats- BTI

BTI- verktøy



## Tiltak for barn og familiar i Sogndal kommune (pr. 01.10.2019)

Teneste /tiltak	Kva er dette? Tiltak	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Barn i magen /svangerskapsomsorg	Oppfølging av den gravide / familien. Følge nasjonale faglege retningslinjer for svangerskapsomsorgen.  Individuell oppfølging etter behov	1.gongsforeldre	4-5 kurs i året 3 kurs kvelder fra kl. 19-21	Tlf 57 62 97 20

Fødselsforberedende kurs	Samarbeid jordmor – helsesøster og fysioterapeut			
Tilby ekstra konsultasjonar og oppfølging ved behov under svangerskap	Dersom ein har risikoforhold i svangerskapet eller opplever ekstra utfordringer. Samtaler. Hyppigare undersøkelse av risikoforholdet.	Dei som har behov		
Ein fast dag kvar veke– drop in eller etter avtale. (Lågterskeltilbod)	Lågterskeltilbod 0-1 år og gravide	For foreldre med born 0-1 år og gravide med spørsmål utanom faste avtalar	Fredag 10-14	Helsestasjonen
Heimebesøk i svangerskap til dei med landebyte	Tilbod om ein svangerskapskontroll heime i siste trimester.	Dei med landebyte	Frå svangerskapsveke veke 26-40	
Tilby gravidtrening	Lågterskel trening med fysioterapeut.	Alle gravide i Sogndal	Grupperom helsestasjon tysdagar frå kl. 14-15	
Heimebesøk av jordmor 1 – 3 dagar etter heimkomst	Tilbod om tidleg heimebesøk etter heimreise. Kontroll av vekt .Oppfølging av mor og det nyfødte barnet. Ammeveiledning. Samtale om fødselen.	Dei som har postadresse Sogndal kommune		
Helsestasjon 0-5 år	Oppfølging av barnet og familien etter helsestasjonsprogrammet Individuell oppfølging etter behov	Alle barn og familiar	På helsestasjonen	

Heimebesøk av helsesøster 7– 10 dagar etter fødsel	Fast konsultasjon	Alle med nyfødde born	7-10 dagar etter fødsel. I heimen til foreldra	Helsestasjon
Faste kontrollar: spebarnskontrollar	<a href="https://helsedirektoratet.no/Documents/NFR/helsestasjon-skolehelsetjenesten/Helsestasjonsprogrammet%200-5%20%C3%A5r.pdf">https://helsedirektoratet.no/Documents/NFR/helsestasjon-skolehelsetjenesten/Helsestasjonsprogrammet%200-5%20%C3%A5r.pdf</a>			
Psykiatrisk sjukepleiar	Støttesamtalar familiar/foreldre.	Alle		
Tilby ekstra konsultasjonar etter behov	Ekstra kontrollar der det er behov	Alle	Gjennom heile oppveksten	
Regnbogegruppe	Foreldrerettleiing – ein del av introprogrammet	For minoritetsspråklege foreldre	12 grupper <i>(pr 01.02.2020- ikkje aktivt grunna ressursmangel)</i>	
DUÅ	Foreldrerettleiingsprogram som styrkjer ferdigheitene i høve til barna gjennom å gi føresette nokre strategiar til hjelp i kvardagen. <a href="http://dua.uit.no">http://dua.uit.no</a>	Foreldre til barn i alderen 3 – 6 år	2-3 kurs i året  <i>For tida ikkje tilbod Grunna ressursmangel, februar 2020</i>	Helsestasjon
COS P	Rettleiing individuelt-etter tilbod/ på indikasjon	Foreldre		
Rettleiing /oppfølging kring psykisk helse Psykiatrisk sjukepleiar	Helsesøster og helsestasjonslege (0-5 år) Helsesøster og skulelege (5-20 år) Psykiatrisk sjukepleiar			
	Helsesøster og helsestasjonslege (0-5 år)	Individuelt. Etter avtale.	På helsestasjonen eller på den enkelte skule	

Rettleiing kring ernæring / overvekt	Helsesøster og skulelege (5-20 år)			
Skulehelseteneste grunnskule	Rettleiing / oppfølging kring eleven si helse og utvikling. Tilgjengeleg for barnet, foreldre, tilsette.	Alle barn i grunnskulen	På den enkelte skule Sjå nettsida til din skule / oppslag.	
Lågtersketilbod om støttesamtalar til foreldre	Samtalar med helsesøster eller psykiatrisk spl.			
Samtalar og oppfølging av barn				
PIS- gruppe		Barn av skilde foreldre	6 skuletimar	
Psykologisk førstehjelp				
Skulehelseteneste Ungdomsskule	Faste helsesamtalar. Ekstra oppfølging Drop in Undervisning	Alle ungdomar på ungdomskulen		
Psykiatrisk sjukepleiar <ul style="list-style-type: none"> <li>• støttesamtalar</li> <li>• gruppesamtalar</li> </ul>	Støttesamtalar familiar/foreldre.	Alle fagområder i eininga		
Skulehelseteneste Vidaregåande skule	Vidaregåande skule Open dør/drop in vidaregåande skule. Tilgjengeleg for ungdomen, foreldre, tilsette. Veiledning / oppfølging kring eleven si helse og utvikling.	Alle ungdomar på vidaregåande skule		

Helsestasjon for ungdom	Helsesøster og lege. Gratis lågterskeltilbod på dag og ettermiddag. Fysisk, psykisk og seksuell helse. Ingen timeavtale.	Ungdom 13-20 år		
HUV:helsestasjon for unge voksne:	Gratis tilbud til unge voksne i aldersgruppa 20 - 25 år som bur i Sogndal	Unge voksne i aldersgruppa 20 - 25 år		Helsestasjon
<p>Fysioterapi</p> <p>Førebygging, vurdering, behandling, råd, rettleiing i høve:</p> <p>Oppfølging individuelt og i gruppe</p>	<p>Jobbe systematisk med barn og unge si fysiske helse og psykiske helse</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Førebyggjande grupper på helsestasjonen og i skulen</li> <li>• Motorisk og psykomotorisk utvikling</li> <li>• Diagnose som krev trening og stimulering</li> <li>• Skade i muskel / skjelett</li> <li>• Tilrettelegging med tekniske hjelpemiddel i forhold til utvikling</li> </ul>	<p>Tilbod til alle barn i aldersgruppa. Barn og ungdom med helseplager frå muskel og skjelett, avvikande motorisk utvikling eller som er under rehabilitering</p>	<p>Fysioterapi for barn, unge og gravide / barsel</p> <p><i>Sogndal helse- og omsorgssenter</i></p>	<p>Tenesteleiar for fysio, ergo, friskliv</p>

Ergoterapi	<p>Driv funksjonstrening, kartlegg funksjonar og kartlegg behov for hjelpemidlar formidlar og tilpassar hjelpemidlar planlegging av offentlege bygg og anlegg og offentlig informasjon</p> <p>deltek i ansvarsgrupper og i utarbeiding av individuelle planar for brukarar</p>	Barn / ungdom med funksjonshemmingar eller som er under rehabilitering	Tilvising frå barnehage / skule / helsestasjon / lege Etter avtale	
Hjelpemiddel	Tekniske hjelpemiddel frå hjelpemiddelsentralen	Barn / ungdom med sjukdom, skade eller lyte.		
<p>Koordinerande eining:</p> <p>Personleg koordinator Individuell plan</p>	Føremålet med planen er å gje brukaren større tryggleik, forutsigbarheit, avklare ansvarstilhøve og sikre samordning.	For teneste mottakarar som har trong for langvarige koordinerte tenester frå fleire aktørar.	Sjå heimeside for søknadsskjema	<p>Koordinerande eining: Leiar i barn/ungegruppa: Jorunn Aa Albretsen Telefon: 99 28 61 27 E-postadresse: <a href="mailto:jorunn.a.albretsen@songdal.kommune.no">jorunn.a.albretsen@songdal.kommune.no</a></p>

Frisklivssentralen Sogn	Frisklivssentralen Sogn gir strukturert, tilpassa og tidsavgrensa oppfølging basert på individuell rettleiing og gruppebaserte tilbod.	-støtte til endring av levevanar -meistring av helseutfordringar knytt opp mot fysisk aktivitet, kosthald og snus- og røykeslutt. - rettleiing og tilbod knytt til psykiske belastningar, søvnevanskar og risikofylt alkoholbruk		
Førebyggjende arbeidsgruppe mot VGS-elevar				
Sogn Pedagogisk-psykologisk teneste (PPT)	Gjer ei sakkunnig vurdering; som inneheld kartlegging, vurdering og dokumentet sakkunnig vurdering som er eit vedlegg til ei eventuell søknad om spesialpedagogisk undervisning/ hjelp.	Ei sakkunnig vurdering er eit vedlegg til ei eventuell søknad om spesialpedagogiske timar.	Etter utprøving i det ordinere opplæring/ undervisning så tilviser foreldre, barnehage/ skule /helsestasjon	Enten tek foreldre kontakt med barnehage/ skule som kan vidareformidle til PPT kontakt for eininga eller ein kontaktar sjølv Sogn PPT
Utgreiing og sakkunnig arbeid i skular og barnehagar				
Rettleiing føresette	Rettleiing	Føresette som har barn med vedtak	Etter avtale	Rådgjevar i saka

Rettleiing til barnehage, skule	Systemisk arbeid	For tilsette ved barnehage/ skule	Etter avtale eller oppsette møtepunkt	Den rådgjevaren som er eininga kontaktperson
Logoped	Behandling	Tiltak for barn med uttalevanskar / taleflyt vanskar	Når ein opplever vansken	Enten tek foreldre kontakt med barnehage/ skule som kan vidareformidle til logoped som er kontakt for eininga eller ein kontaktar sjølv Sogn PPT
Ungdomsavdelinga				
Oppsøkande ungdomsarbeid LOS - funksjon	Einskildsamtalar Tilrettelegge for fritidssysler for enkelte Utekontakter på store utekveldar fylgje opp elevar med skulevegring, skapa ein trygg plass for ungdom (ein plass å henga), kontakt inn mot dei einsleg mindreårige flyktingar, ta kontakt med ungdom som er einsame (Jf. retn.linjer LOS – funksjon).	Ungdom mellom 11-19år	Ved behov Fritida, ferie  Haust, jul, vår Kvar veke i periodar 2 gangar i månaden  Ferie, fritid	Jarle Teo Anders Ungdomsavdelinga  Ungdomsavdelinga  Jarle Teo Andersen Ungdomsavdelinga



			Kontinuerleg	
Ferieaktivitetar	Haust, vinter, sumar aktivitetar, gratis/liten eigenandel	målgruppa 11-19 år	Haustmoro, vintermoro, sommarmoro	Rønnaug Breie
Open kveld – Sogndal vidaregåande	Aktivitetar og god mat for.	elevar i vidaregåande skule	2 dagar i veka	Jarle Teo Andersen
Ungdomsklubb	Ein møteplass for ungdom, spel, mat, temakveldar, turar	Ungdom 13-18	2 laurdagar i månaden Kaupanger, Solhov Facebook	Ungdomsavdelinga
MOT-klatring	Gratis klatring 4 fyrste gangene.	13-19 år	Storhallen, torsdagar	Rønnaug
MOT besøk i ungdomsskule	Livsmestringsfag og klasse miljø bygging i klassane	13.-16år	Kvåle, Kaupanger	MOT, Sogndal

Utdanning av unge MOTivatorer	Oktober/november kvart år	14 år	Sogndal	MOT koordinator
MOT til å glede dagen	Ei markering for kor enkelt det er å glede.	Alle i Sogndal Kommune	Sogndal 23.november	MOT Sogndal
MOT-helg arrangert av ung MOTivator	Ung til ung arrangement. Laga av ungdom for ungdom	Ungdom 13-19 år	Ei helg i året	Ung MOTivatorar i Sogndal
Danseverkstad frå 1.kl-3.kl.vgs  Musikkverkstad UKM	Kultur- aktivitetar, lavterskel tilbod,  og ung til ung formidling	6-19 år	Dans 6-19år på Solhov.	Instruktører  Ungdomsavdelinga og kulturskulen Ungdomsråd
God integrering av minoritetsspråkelege elevar	Ferieaktivitetar	13.-19år	Ved behov	Jarle Teo Andersen
DU kurs for ungdom (depresjons-meistringskurs for ungdom)	Kurs i kognitiv trening. Førebygge depresjon og tunge tankar hos ungdom	14-19 år	I periodar på 10 veker.	Maria Kalstad Brun
NAV Sogndal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opplysning, råd og rettleiing til å førebygge sosiale vanskar, herunder gjeldsrådgeving</li> <li>• Økonomisk stønad/hjelp</li> <li>• Mellombels bustad</li> </ul>		Alle innbyggjarar i Sogndal kommune.	Tlf. 55 55 33 33

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kvalifiseringsprogrammet</li> </ul>			
Psykisk helsearbeid	<p>Individuelle samtalar</p> <p>Støtte og hjelp i heimesituasjonen</p> <p>Fysisk aktivitet</p> <p>Hjelp til å styrke ditt sosiale nettverk</p>	<p>Eit tilbod til personar over 16 år med psykiske vanskar.</p> <p>Pårørande til personar med psykiske vanskar</p>	<p>Tenesta er gratis og det er ingen søknadsfrist. Ta kontakt når behovet er tilstades.</p>	<p>Kontakt:</p> <p>Sogndal Else Aasen tlf. 92038250</p> <p>Leikanger Oddrun Tveit tlf. 91847279</p>
Rustenesta	<p>Oppfølging tilpassa den enkelte brukar sitt behov.</p> <p>Hjelpe å kartlegge rusproblemet</p> <p>Gi hjelp til rusmeistring gjennom samtala og rettleiing.</p> <p>Gi hjelp til meistring av gjeremål i dagleglivet bidra til auka livskvalitet i kvardagen.</p> <p>Kan ha fokus på fysisk aktivitet.</p>	<p>Personar med rusproblematikk pårørande til personar med rusproblematikk.</p>	<p>Tenesta er gratis</p>	<p>Kontakt:</p> <p>Sogndal Else Aasen tlf. 92038250</p> <p>Leikanger Oddrun Tveit tlf. 91847279</p>

Delta i samarbeid med andre offentlege tenester.				Telefon 57 62 97 30
Gi råd og rettleiing til pårørande til personar med rusproblematikk			Tenesta er gratis og det er ingen søknadsfrist. Ta kontakt når behovet er tilstades.	Telefon 57 62 97 30
Helse og sosial				
Støttekontakt aktivitetskontakt  Brukarstyrt personleg assistent	Føremålet er å bryte isolasjon og bidra til ei meningsfull fritid	For barn, ungdom eller familiar med funksjonsnedsetting eller psykososiale problem		
Leksehjelp				
treningskontakt				
Avlastning og personlig assistanse / tilsyn barn og unge 0-18 år	Avlastning er eit tilbod til foreldre/føresette med store omsorgsoppgåver til barn og unge med nedsett funksjonsevne.	Personlig assistanse er for brukarar som har ei funksjonsnedsetting i eit omfang som gjer at vedkommande ikkje kan vere heime	Tildelast etter søknad	

		<p>utan tilsyn, og ikkje kan delta i ordinære aktivitetstilbod utan ledsagar.</p> <p>Brukarar som ikkje lenger har rett på eit ordinært SFO tilbod i feriar og der foreldre/ føresette er i arbeid.</p>		
Omsorgsløn	<p>Hovudformålet med omsorgslønnsordninga er å bidra til best mogleg omsorg for dei som treng hjelp i dagleglivet og å gjere det mogleg for private omsorgsytarar å halde fram med omsorgsarbeidet.</p> <p>Omsorgsløn er ei godtgjering, og ikkje løn time for time, til den som ytt omsorga.</p>	<p>For omsorgsytarar som har særleg tyngande omsorgsarbeid.</p>	Tildelast etter søknad	
Følgjekort for funksjonshemma	<p>Ordninga er landsdekkjande og kan nyttast over kommune og fylkesgrensene.</p> <p>Dette skjer ved at følgjeperson til den funksjonshemma slepp betale avgift/billett på visse arrangement m.v. som den funksjonshemma deltek på</p>	<p>Følgjekort skal gje funksjonshemma med trong for hjelp, same høve som andre til å delta i aktivitetar i samfunnet.</p>		
Transport tenester	<p>Tilrettelagt transport (TT-ordninga) er drosjetransport.</p>	<p>Eit tilbod om drosjetransport til personar som er varig</p>	Tildelast etter søknad	

		forflyttingshemma på grunn av fysisk eller psykisk funksjonshemming		
Flyktingtenesta	<p>Flyktingar med opphaldsløyve får vedtak om busetjing i kommune.</p> <p>Sogndal kommune ansvar for å fylgje opp vedtaket og leggje til rette for busetjing og deltaking i introduksjonsprogram.</p>			<p>Flyktingkonsulent: Emil U. Davidsen</p> <p>Telefon: 99286014</p>
Oppstartssamtale med alle nyankomne flyktingar(tverrfagleg).			Hovevegen 2, Kulturhuset i Sogndal	
Rutinar for mottak av barn / ungdom for fritid og aktivitetstilbod				<p>Koordinator barn og familie: Irene Aa Jøssang</p> <p>Telefon: 99286019</p>
§ 5-3 Kommunen skal tilby oppfølging og norskopplæring eller språktrening til deltakere som er i omsorgspermisjon etter fødsel eller adopsjon.	Tilbod frå og med den fjerde måneden av permisjonstiden og skal tilpassast den enkelte deltakar			

<b>Kreftkoordinator</b>	Hjelp til å koordinere og tilrettelegge kvardagen for kreftsjuke og pårørende på ein best mogleg måte  skal vere lett tilgjengeleg for pasientar og pårørende	Alle kreftpasientar som har eller har hatt kreft og deira pårørende		
-------------------------	---	---	--	--

Tiltak frå barneverntenesta er hovudsakeleg først tilgjengeleg når barnevernet vurderer at det er nødvendig for

- å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deira helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg til rett tid
- å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår

Sogn barnevern, barnevernstiltak	Individuelt tilpassa tiltak for trygge oppvekstvilkår og sikre naudsynt hjelp og omsorg	Foreldre kan ta direkte kontakt. For offentleg tilsette: melding, eige skjema.		<b>Sogn barnevern</b>  Kontorstad: Helsesenteret i Sogndal, Dalavegen 2, 6856 Sogndal  Vakttelefon dagtid: 97 50 60 95 Telefon merkantil: 99 28 60 21
<u>Kartlegging</u>	Tiltaks skildring:	Gjeld:	Når:	Omfang:
<b>Samtale:</b>  ○ Marius Mus	Sikre medverknad  samtalebileter, samtaleguide, kommunikasjonsverktøy  Den gode samtalen på boks	Alle  Barn	Alle fasar  Alle fasar  Alle fasar	Variabel  Variabel  Variabel

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fuel Box</li> <li>○ Kartleggingsmal</li> </ul>	<p>Samtaleguide</p>	<p>Barn, ungdom, familie</p> <p>Foreldre</p>	<p>Undersøking</p>	<p>Ca. 2. timar</p>
<p>Avdekkjande samtaler med barn og ungdom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ DCM,</li> </ul> <p>Den dialogiske barnesamtalen</p>	<p>Formålet med metoden er å gje vaksne eit verktøy til å gjennomføre barnesamtaler på ein slik måte at barnet blir anerkjent i samtalen, og får moglegheit til å fortelje mest mulig fritt og spontant om sine egne erfaringar og opplevingar utan at den vaksne stopper barnet.</p>	<p>Barn og ungdom der det er mistanke om</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Omsorgssvikt</li> <li>○ Overgrep</li> <li>○ Vold</li> </ul>	<p>Når tilsette samtaler med barn og ungdom om tema som er av kjenslemessig eller sensitiv karakter.</p>	<p>Ved behov for avdekking</p>
<p>Kartlegging av barn, ungdom og foreldre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WMCI,</li> </ul> <p>Working Model of the Child Interview</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crowell observasjon</li> <li>○ Observasjon i heimen</li> <li>○ Observasjon i bhg/skule/fritid</li> </ul>	<p>Intervju som kartlegg foreldra sine indre arbeidsmodeller av sine barn.</p> <p>Observasjon av foreldre og barn. Dei skal saman løyse ulike oppgåver. Observasjonen vert filma og gjennomgått innan 2. veker.</p> <p>Samspel, familiedynamikk, kommunikasjon, m.m.</p> <p>Utvikling</p>	<p>Foreldre</p> <p>Ein foreldre og eit barn</p> <p>Familiemedlemmar i heimen</p> <p>Barn og ungdom</p>	<p>Alle fasar, mest bruk i undersøking</p> <p>Alle fasar, mest bruk i undersøking</p> <p>Ved behov, mest bruk i undersøking</p> <p>Ved behov, -Prosess om vidare tilvising til t.d. BUP</p>	<p>Intervju, ca. 1.-2. timar</p> <p>Observasjon, -informasjon -observasjon -gjennomgang</p> <p>Variabelt</p> <p>Variabelt</p>



Heimebesøk	Bli kjent med familien på deira arena	Familiemedlemmar i heimen	Ved behov, mest bruk i undersøking og evaluering av tiltak	Variabel
<u>Endringsorienterte tiltak</u>	Tiltaks skildring:	Gjeld:	Når:	Omfang:
COS-P	Foreldrerettleiingsprogram. Målet er å fremje trygg tilknytning gjennom å styrke foreldra si mentaliseringsevne. Ein har fokus på å forstå kva behov barnet har, kva signal det gir, og korleis foreldre kan møte behova på ein omsorgsfull og utviklingsstøttande måte.	Foreldre	Ved behov for å fremje trygg tilknytning og samspel	8-10 treffpunkt
Marte Meo	Foreldrerettleiing, gjennom video av samspel mellom foreldre og barn. Fokus på forsterking av positivt samspel	Foreldre	Ved behov for å forsterke positivt samspel og styrke foreldre	Variabelt
Tuning in to Kids	Åtferdsorienterte foreldrerettleiingsprogram. Få verktøy til å vera barnet sin "emosjonelle coach". <ul style="list-style-type: none"> <li>○ samtale med barn om kjensler</li> <li>○ emosjonsregulering</li> <li>○ sjølvregulering</li> </ul>	Foreldre	Ved foreldres behov for verktøy til å støtte barn og ungdom i ulike reguleringsprosessar.  Element av metoden kan nyttast i Marte Meo og COS.	Variabelt
Familieråd	Familieråd er eit tiltak der barnet, familien og deira nettverk møtes for å finne gode løysningar. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ sikre informasjon</li> <li>○ sikre medverknad</li> </ul>	Barn, ungdom og familiar	Når familiar er i behov for hjelp/støtte/avlastning når barn bur heime.  Når barn ikkje lenger kan bu heime.	Variabelt, ca. 1-5 treff

	<ul style="list-style-type: none"> <li>o mobilisere ressursar i familien sitt nettverk</li> </ul>			
Funksjonell familierapi, FFT	Behandlingstilbod for familiar med ungdom som syner åtferdsvanskar eller som er i risiko for å utvikle dette.	Ungdom,12-18 år	FFT fokuserer på å betre familien sitt samspel, kommunikasjon og problemløysingsferdigheiter, samt å endre eventuelle uheldige oppsedingsstrategiar.	Ca. 6 mnd.
Generell foreldrerettleiing	Foreldrerettleiing	Foreldre	Etter behov	Variabelt
Samtaler med barn og ungdom	Sikre medverknad	Alle barn og unge	Alle fasar	Variabelt
<ul style="list-style-type: none"> <li>o Psykologisk førstehjelp</li> </ul>	Eit verktøyskrin som kan hjelpe ungdom med å takle vanskelege tankar og situasjonar.	Barn og ungdom	Tiltaksfasen	
Samtale under aktivitet	Møte barn og ungdom på deira arena	Barn og ungdom	Tiltaksfasen	